

BUDDHA ȘI NONCONFORMISTUL

**ARTA
SPIRITUALĂ
SECRETĂ
A REUȘITEI
ÎN MUNCĂ**

VISHEN LAKHIANI

Traducere din engleză de
Constantin Dumitru-Palcus

Lifestyle

EDITORI:

Silviu Dragomir
Magdalena Mărculescu

DIRECTOR:

Crina Drăghici

REDACTARE:

Andreea Tudorică

DESIGN:

Alexe Popescu

DIRECTOR PRODUCȚIE:

Cristian Claudiu Coban

DTP:

Gabriela Anghel

CORECTURĂ:

Lorina Chițan
Oana Apostolescu

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale
a României**

LAKHIANI, VISHEN

**Buddha și nonconformistul: arta spirituală
secretă a reușitei în muncă** / Vishen
Lakhiani; trad. din engleză de Constantin
Dumitru-Palcus. – București: Lifestyle
Publishing, 2021

Conține bibliografie
ISBN 978-606-789-242-0

I. Dumitru-Palcus, Constantin (trad.)
159.9

Titlul original: The Buddha and the
Badass: The Secret Spiritual Art of
Succeeding at Work
Autor: Vishen Lakhiani

Copyright © 2020 by Vishen Lakhiani

This translation published by
arrangement with Rodale Books, an
imprint of Random House, a division of
Penguin Random House LLC

Copyright © Lifestyle Publishing, 2021
pentru prezenta ediție

Lifestyle Publishing face parte
din Grupul Editorial Trei

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90;
Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro

www.lifestylepublishing.ro

ISBN 978-606-789-242-0

Cuprins

<i>Înainte de a începe...</i>	9
<i>Introducere</i>	17
Partea I. Cum să ai magnetism.	39
Capitolul 1. Descoperă-ți amprenta sufletească.	41
Capitolul 2. Atrage-ți aliații	67
Partea a II-a. Descoperă-ți puterea.	95
Capitolul 3. Formează legături profunde	99
Capitolul 4. Învăță să fii de neclintit	135
Capitolul 5. Dezvoltarea personală să fie obiectivul tău suprem.	163
Capitolul 6. Alege-ți misiunea cu înțelepciune.	194
Partea a III-a. Cum să devii un vizionar	221
Capitolul 7. Activează vizionarul din tine	223
Capitolul 8. Acționează ca un creier unificat	254
Capitolul 9. Actualizarea identității și Frumoasa Distrugere	281
<i>Referințe</i>	309
<i>Mulțumiri</i>	316

Înainte de a începe...

E bine să știi că această carte s-ar putea să-ți pună la îndoială o parte din convingerile tale profunde referitoare la viață.

Întotdeauna scriu despre un subiect cu intenția de a face valuri. Cu alte cuvinte, vreau să-ți strecur în minte idei noi, care să-și găsească loc în fluxul normal de gânduri pe care le ai când funcționezi pe pilot automat. Conștientizarea te eliberează. Ideile noi, despre care *n-ai avut niciodată habar*, sunt portaluri care te ajută să devii o versiune mai importantă, mai bună și mai puternică a ta. Iar de asta nu vei beneficia numai tu, ci și familia ta, comunitatea în care trăiești și lumea în ansamblul ei.

Prietenul meu, marele filosof Ken Wilber, a popularizat importanța viziunilor despre lume în lucrarea sa despre teoria integrală. Plecând de la lucrarea respectivă, putem să stabilim că aceia care vor citi cartea de față se vor încadra în una dintre următoarele patru categorii de concepții despre lume. În funcție de concepțiile tale despre lume, te vei simți atras de anumite aspecte ale acestei cărți, în vreme ce altele s-ar putea să te ofenseze.

Ai putea fi un raționalist. Caz în care ideile de business din această carte te vor încânta, dar vei strâmba din nas când vorbesc despre magia minții, a intuiției sau a momentului când îți ascuți sufletul.

La fel de bine, ai putea fi un tradiționalist, situație în care o să-ți placă tot ce-ți aduce aminte de credințele tale spirituale, dar te-ai putea simți amenințat când vorbesc despre îndoielile legate de cultură și regulile tradiționale.

Sau ai putea fi un „verde“, ceea ce înseamnă că ai putea fi în același timp dependent de spiritualitate, așa că vei îndrăgi discuțiile despre magie, dar poate c-o să detești fragmentele care vorbesc despre trecerea la acțiune și conducerea unei afaceri.

În sfârșit, ai putea să vezi asta ca un tot întreg. Înseamnă că ai o minte deschisă și poți integra toate aceste concepții despre lume fără să-ți simți egoul amenințat, alegând ceea ce rezonază cu tine. Este modalitatea cea mai productivă de a citi această carte.

Și asta pentru că nu este o carte obișnuită de antreprenariat sau de afaceri. Lumea se schimbă repede. În 2003, când am început să predau meditația, am fost nevoit să-mi ascund ocupația în fața prietenilor. În prezent, companiile care oferă ore de meditație sunt evaluate la peste un miliard de dolari. Și tot în prezent, când mă întâlnesc cu oameni din eșaloanele superioare ale guvernului, sportului, de la Hollywood, din Silicon Valley și din domeniul afacerilor, aceștia îmi împărtășesc credințele lor spirituale profunde și faptul că nu-și mai văd munca și cariera dintr-un punct de vedere strict material.

Mulți au declarat în mod public acest lucru. Îi mulțumesc vedetei de muzică R&B Miguel, care a relatat într-un interviu în revista *Billboard* că înainte de concerte folosește Meditația mea în 6 faze (mai multe despre asta în Capitolul 5). Și lui Tony Gonzalez, celebrul jucător de fotbal american, pentru că a făcut același lucru în nenumărate interviuri. De asemenea, și Biancăi Andreescu care, după ce a învins-o pe Serena Williams la Openul american de tenis la doar 19 ani, mi-a susținut munca și cartea în fața presei, amintind că este un instrument de care se folosește. Miliardari și antreprenori importanți îmi vorbesc în privat despre unele dintre ideile controversate din această carte. Iar scopul meu este să transform această conversație într-una publică. Pentru că acum este momentul.

Așadar, această carte își propune să tulbure felul în care vezi tu lumea și să-ți pună la dispoziție instrumentele cu care să schimbi lumea prin schimbările cognitive din mintea ta. Pe scurt, ea creează o transformare. După ce ai văzut modelele repetitive dezvăluite de această carte, nu le mai poți bifa ca fiind nevăzute.

În funcție de concepția ta despre lume, fie vei îndrăgi, fie vei detesta această carte. E în firea lucrurilor. Pentru că ne dezvoltăm prin disconfort sau intuiție. Dar niciodată prin apatie.

Poate că ai găsit cartea aceasta în raionul de business al unei librării. Deși, sincer, nu știu dacă locul ei e cu adevărat acolo. Într-adevăr, se referă la felul în care muncim astăzi — pentru că felul în care muncim este complet defectuos. Dar dă-mi voie să te previn că această carte nu se referă la business în vreunul dintre sensurile convenționale. Este vorba de a-ți transforma felul în care muncești dinspre interior spre exterior, și despre modul în care această schimbare internă se poate revărsa în afară schimbând lumea.

Așadar, ce *este* această carte? Ea se referă la perfecționarea muncii și a vieții tale, fie că lansezi un start-up, te afli la cârma unei organizații importante sau doar te afli la primul tău loc de muncă. E destinată cuiva care își consumă energia la un job care nu-i hrănește sufletul sau, din contră, cuiva care are o viziune extraordinară pentru compania sa, dar care nu poate să găsească modalitatea prin care s-o dezvolte până la un nivel la care să poată schimba lumea.

Prima mea carte, *Codul pentru o minte extraordinară**, a devenit întâmplător o biblie pentru sportivii din toată lumea pentru că explora performanța. Cartea de față explorează lucrul în echipă, conducerea unei afaceri și modul în care lași o urmă în Univers. Mi-aș dori să devină o biblie pentru schimbarea naturii muncii.

Destrămarea Exregulilor (regulile expirate)

Dacă mă cunoști deja, vei înțelege că asta e ceea ce mă definește. Cu toții trăim după un set de reguli cu care suntem condiționați. Aceste convingeri ne sunt inoculate cu forța în minte de părinți,

* „The Code of the Extraordinary Mind“ în original, apărută în limba română la Editura Lifestyle Publishing. (N.r.)

profesori, cultură, guvernanți și media. În *Codul pentru o minte extraordinară* am creat un nume pentru aceste convingeri: EXREGULI. Înseamnă „reguli expirate“.

Sunt peste tot în jurul nostru. Și, dacă nu le punem la îndoială, ne prind în capcană. Pot să ne văduvească de o versiune mai completă a vieții pe care am putea să o explorăm. Acum a sosit momentul să scapi de exregulile după care te ghidezi de multă vreme în munca ta. De ce? Păi, pentru că, dacă ești un cetățean obișnuit din lumea dezvoltată, la muncă îți petreci 70% din timpul în care ești treaz. Și, dacă ești un om obișnuit, aceste exreguli te fac și să fii nefericit la locul de muncă — iar asta este pur și simplu o stare de lucruri inacceptabilă pentru unica ta viață. Vom mai vorbi despre asta mai târziu.

Eu nu sunt un consultant de business. Dar am fost cândva un antreprenor cu probleme, cu o predilecție pentru punerea la îndoială a regulilor. Experimentând destrămarea unora dintre exregulile tradiționale referitoare la cum ar trebui să se desfășoare munca, am creat o afacere, un loc de muncă și o viață care depășesc limitele extraordinarului.

Propria-mi viață și compania mea au fost laboratorul meu de cercetare. Și am codificat tot ceea ce am învățat aici în pași de tipul *cum să*. Am învățat că, atunci când munca este în armonie cu ceea ce ne pasionează, încetează să mai fie muncă.

Ce trebuie să înțelegi este că, indiferent de locul în care te afli, ești în posesia unor puteri unice și excepționale pe care trebuie să înveți să le folosești. Obținerea succesului prin muncă asiduă și silință nu este decât un mit modern. În tine se află un spirit și un suflet pe care mulți refuză să le descătușeze în domeniul muncii. Dar asta este o exregulă. Când aducem în ecuația muncii o minte deșteptată, se întâmplă ceva magic.

Acum, hai să aprofundăm acest termen: *magic*. Unele dintre ideile pe care le împărtășesc în această carte sunt din domeniul spiritualului. Cu alte cuvinte, ele nu pot fi (încă) dovedite prin știință. Voi vorbi despre suflet, intuiție, sincronism și *influențarea realității*. Păstrează-ți mintea deschisă. În cazul în care crezi că aceste idei nu sunt decât niște prostii, amintește-ți că oameni ca

Steve Jobs, pe care îl vedem ca pe unul dintre cei mai mari creatori și directori executivi ai tuturor timpurilor, le-au abordat.

Dacă aceste idei chiar nu rezonază cu tine, dă cartea altcuiva, care ar putea avea beneficii de pe urma ei. Pentru că e important ca aceste idei să fie transpuse în practică. Trebuie să „reparăm” munca. Funcționăm în cadrul unor modele vechi, perimate. Potrivit unui sondaj Gallup, 85% dintre oamenii care muncesc își detestă jobul. Majoritatea oamenilor trăiesc prestand o muncă pe care *n-o îndrăgesc*, pentru a câștiga bani care să le permită să ducă o viață pe care *n-o îndrăgesc*. Mult mai grav este faptul că ei se mint singuri în această privință. Se prefac că le place pe jumătate ceea ce fac ca să câștige un salariu. Dacă niște extratereștri ar urmări ce se întâmplă pe Pământ, și-ar spune: *Ce naiba e în neregulă cu ființele astea?*

Dintr-o perspectivă per ansamblu, asta înseamnă că, în lumea asta, în fiecare oră a fiecărei zile, 5 369 de oameni mor fără să-și fi împlinit potențialul maxim și fără să se fi bucurat la maximum. Cei mai mulți dintre noi ne amânăm fericirea și visurile personale până mâine, într-o tentativă ca măcar azi să ne păstrăm pe linia de plutire. Ceea ce este o eroare catastrofală. Adevărul de netăgăduit este acesta: Timpul. Nu. Așteaptă.

Dacă citești această carte, aș putea pune pariu că ai aspirații extraordinare. Visezi să scrii cărți, să construiești companii de succes, să candidezi la o funcție politică sau să faci ceva important în comunitatea ta. Așa că nu-ți irosi timpul. E bunul tău cel mai de preț.

Când vine vorba de muncă, e vremea să te descotorosești de tot ceea ce nu te face mai puternic. Ai în față ghidul tău însoțitor.

Cum a fost scrisă această carte

La fel ca prima mea carte, *Codul pentru o minte extraordinară*, cartea de față are încorporate unele metodologii de învățare unice. Compania mea, Mindvalley, este specializată în transformarea umană, așa că mă preocup ca învățarea să persiste.

Sunt metode care asigură condițiile ca aceste idei să-ți rămână în minte și să prindă rădăcini în viața ta.

Exerciții

În cuprinsul cărții prezint instrumente, tehnici, experimente mentale și exerciții și, apoi, la finalul fiecărui capitol, compilez instrumentele și tehnicile prezentate pentru a putea fi găsite mai ușor. Vreau ca tu să te implici în carte, să-ți iei notițe, să faci însemnări pe marginea paginilor și să o faci să fie a ta.

De asemenea, voi recurge la tehnici de leadership secrete pentru a adapta anumite idei la cel care lucrează și care în prezent nu se află la conducerea unei echipe sau companii proprii. Dacă nu conduci o echipă, dar ești membru al uneia, îți voi împărtăși modalități subtile pentru a determina schimbarea în jurul tău fără a fi nevoie ca tu să ai un titlu oficial.

Povești

Cât am scris această carte, am adunat povești de la câteva dintre cele mai luminate minți ale epocii noastre. Sunt veșnic recunoscător pentru că Mindvalley, compania mea, mi-a permis să devin un punct de răscruce pentru lideri remarcabili, iar interviurile și colaborarea mea cu sute de personalități din domeniile afacerilor, științei, tehnologiei, spiritualității, educației și relațiilor interpersonale formează baza succesului și a ideilor pe care le împărtășesc în această carte.

Pe perioada scrierii acestei cărți, am petrecut două săptămâni organizând și planificând lucrurile împreună cu Richard Branson și alți lideri din domeniul afacerilor pe insula Necker. Am vorbit pe scenă la evenimente alături de Michael Beckwith, Jay Shetty și Gary Vaynerchuk. Am stat alături de Marianne Williamson, Dave Asprey, Ken Wilber, Keith Ferrazzi, Chip Conley și Shefali Tsabary pentru interviuri imparțiale. Mi-ar fi greu să amintesc toate numele excepționale care au contribuit la această carte. Nu spun asta ca să mă laud. Atribui succesul meu faptului că

i-am avut drept mentori și sunt recunoscător că îi pot numi pe mulți dintre ei prieteni. Aceste relații mi-au permis să unesc punctele între ele, să văd modelele și să construiesc coduri noi pentru cum se pot obține niveluri neortodoxe de succes. Nu cred în noțiunea de guru. Nu cred că cineva deține toate răspunsurile, nici eu nu o fac, așa încât toate cărțile mele integrează teorii și idei de la mai multe minți.

Așa că voi împărtăși povești personale extrase din conversațiile profunde pe care le-am avut cu mulți dintre marii vizionari ai vremurilor noastre. Această carte este un omagiu adus cunoștințelor pe care le-au împărtășit cu mine, precum și lecțiilor pe care le-am învățat de la echipa mea, mulți dintre membrii acesteia influențându-mă în moduri despre care nu vor ști niciodată.

Vocea și povestea mea

Scriu cu sinceritate. Nu am rețineri. Am relatat aici povești pe care îmi vine greu să le spun. Dar nu am nicio problemă să mi le spun mie ca să argumentez ideea că oricine poate să facă ceea ce am făcut eu.

Am plecat din Silicon Valley în 2003 ca să devin instructor de meditație. Apoi am înființat Mindvalley cu 700 de dolari fără investiții de capital de risc sau alți investitori. Și, în timp ce scriu această carte, ne pregătim pentru o ofertă publică inițială (IPO). Iar asta nu s-a întâmplat pur și simplu. Succesul meu a început în camera din spate a unui depozit dintr-un ghetou din Kuala Lumpur, Malaysia. Nu mă surprinde dacă te întrebi unde se află asta.

Așteaptă-te la povești personale și la un stil de scris neprelucrat, brut și vulnerabil, ca și cum tu și cu mine am sta la o masă așezați unul în fața celuilalt.

Experiența online

Pentru cei care vor să aprofundeze conceptele acestei cărți, pe parcurs voi furniza linkuri la resurse suplimentare. Pentru că în adâncul sufletului am rămas inginer în domeniul computerelor,

am creat câteva instrumente online pentru a te ajuta în călătoria de transformare în care s-ar putea să te poarte această carte. Vei găsi ore de videoclipuri și pregătire suplimentară pentru anumite secțiuni ale cărții, care să-ți înlesnească transpunerea unora dintre idei în viața ta.

Definiția termenului *antreprenor*

O notă importantă privind utilizarea cuvântului *antreprenor*. Pentru mine, *antreprenor* nu înseamnă că ești la conducerea unei companii. Poți să fii angajatul unei companii sau al unui grup ca NASA și totuși să ai mentalitate de antreprenor. Înseamnă că inovezi, creezi, îți perfecționezi competențele și îți aduci contribuția în lume — și nu te mulțumești să faci o treabă de rutină ca să câștigi un salariu. Când mă refer la termenul *antreprenor* în această carte, el se aplică oricui se străduiește să facă ceva important în lume, indiferent dacă este liber profesionist, contractant, conduce o companie cu o cifră de afaceri de un miliard de dolari sau lucrează pentru o companie.

Intră în legătură cu mine

Îmi place să țin legătura cu cititorii mei. Folosesc în principal Instagram și împărtășesc acolo în mod regulat experiențe, povești și idei noi. Mi-ar plăcea să iau legătura cu tine pe acea platformă. Dar, pentru orice eventualitate, uneori intru și pe Facebook și Twitter.

[Instagram.com/vishen](https://www.instagram.com/vishen)

[Facebook.com/vishenlakhiani](https://www.facebook.com/vishenlakhiani)

[Twitter.com/vishen](https://twitter.com/vishen)

Site-urile mele de internet

Ca să afli mai multe despre mine și munca mea:

[Mindvalley.com](https://mindvalley.com)

[Vishen.com](https://vishen.com)

Introducere

Natura iubeste curajul. Îți iei un angajament, iar natura va răspunde acelui angajament îndepărtând obstacolele posibile. Visează imposibilul și lumea nu te va călca în picioare, ci te va ridica. Asta e secretul. Asta e ceea ce toți acești învățători și filosofi care au contat cu adevărat, care chiar au atins aurul alchimic, au înțeles. Acesta este dansul șamanic în ploaie. Așa se face magia. Te arunci în abis și descoperi că este o saltea de puf.

— TERENCE MCKENNA

În 2019, mă aflu în Caraibe, unde participam la un curs de patru zile pentru antreprenori. Eram pe o insulă splendidă cu plaje de nisip alb și apusuri de soare care-ți tăiau respirația. Într-o dimineață, după o sesiune care avusese loc devreme, am ieșit afară să iau aer. M-am așezat pe o bancă de lemn pe o faleză stâncoasă. Oceanul era calm, ca o oglindă cu imperfecțiuni minuscule. Soarele dimineții trimitea sulite de lumină care străpungeau stratul firav de nori și se reflectau pe suprafața întinsă de apă ca sticla.

Mi-am luat un scurt răgaz ca să mă bucur de toată această priveliște, apoi mi-am îndreptat atenția spre iPhone. Mi-am scos din buzunar căștile, le-am pus în urechi și am început să ascult sutele de mesaje primite de la echipa mea aflată în cea-laltă parte a lumii. Eram complet absorbit de telefon, când o femeie s-a apropiat de mine.

— Te-am văzut și ieri, și azi cum stai tot timpul cu ochii în telefon. Cred că muncești foarte mult. Ce ți-ar face ziua de azi mai bună? m-a întrebat ea.

Femeia participa la același curs de business.

— O, mulțumesc, i-am spus. Dar ziua mea e deja perfectă. Nimic n-ar putea s-o facă mai bună.

Răspunsul meu a părut s-o uluiască.

— Mi-ai pus această întrebare pentru că m-ai văzut stând cu telefonul aici, pe plaja asta frumoasă? am întrebat.

— Da, mi-a răspuns.

În acel moment, am înțeles unde bătea femeia. Mă văzuse pe o plajă, cu ochii lipiți de telefonul mobil. Puteam să înțeleg de ce credea că aş avea nevoie să fiu salvat de „munca” mea. Și, la drept vorbind, a fost o vreme când aveam nevoie să fiu „salvat”. Cândva, slujba mea și viața mea personală erau două lucruri diferite. Munca era ceea ce *trebuia* să fac pentru a-mi plăti facturile ca să supraviețuiesc. Dar acum nu mai e cazul. Să explic...

— Te înțeleg perfect, am spus. Dar eu nu muncesc acum. Comunic cu echipa mea. Iar munca mea e atât de inspiratoare, încât nu mi se pare niciodată că aş munci. Îmi iubesc echipa. Să comunic cu ea e ca și cum aş sta de vorbă cu prietenii mei, i-am explicat.

I-am arătat iPhone-ul.

— Iar ăsta nu e un telefon. Pentru mine, este un „portal al iubirii”. În clipa asta, fac ceea ce iubesc să fac: să comunic cu oameni pe care îi iubesc. Să scriu despre ceea ce iubesc. Să fac schimb de idei pe rețelele de socializare cu oameni din toată lumea, pe care îi iubesc. Să trimit filmulețe emoționante prietenilor și rudelor pe care le iubesc. Nu sunt deconectat — ba chiar sunt profund conectat. Când faci ceea ce iubești să faci, nu trebuie să muncești nici măcar o zi din viața ta. Așa încât îți mulțumesc pentru grija pe care mi-o porți și ești minunată pentru că ai venit să vezi ce fac, dar am ales să trăiesc acest moment aici, pe această faleză, făcând exact ceea ce fac acum. E ceea ce iubesc să fac.

— Uau! a spus ea. Cred că tocmai am învățat ceva.
Am zâmbit și m-am întors la telefonul meu.

Munca nu a fost mereu așa pentru mine. Dar, în prezent, viața mea a devenit experiența pe care acest citat din L.P. Jacks o surprinde foarte elocvent:

Cel ce stăpânește arta de a trăi nu deosebește munca de joacă, truda de distracție, mintea de corp, educația de recreație, iubirea de religie. Abia dacă știe care-i una, care-i cealaltă. Pur și simplu își urmărește viziunea despre excelență în tot ceea ce face, lăsând în seama altora să decidă dacă muncește sau se joacă. Lui i se pare mereu că le face pe amândouă.

Oricine poate avea asta. Deși pentru mulți este nevoie de o schimbare totală de mentalitate. Și asta va face această carte pentru tine.

Dar mai întâi trebuie să ai credința că *poți* avea o viață în care munca nu-ți dă sentimentul că muncești. Și nu trebuie să crezi cu adevărat asta, deocamdată. Dar trebuie să fii deschis față de această idee. Trebuie ca măcar să crezi că e posibil pentru alți oameni, chiar dacă în acest moment nu crezi că e și pentru tine însuși. Această carte te va duce acolo. Este menită să te facă să te vezi într-o paradigmă cu totul nouă.

În al doilea rând, trebuie să înțelegi acea exregulă mare și urâtă legată de succes: credința falsă că trebuie să muncești mai mult decât oricine altcineva. Să stai la serviciu și mai mult timp. Cu alte cuvinte, *să te spețești*. Oricine crede acest lucru acceptă o minciună care pur și simplu nu are cum să fie adevărată.

Această carte îți arată cum să ajungi dincolo de mitul muncii asidue. Te vei racorda la un nivel ridicat al muncii în care vei ajunge la stări superioare ale conștiinței ce îți vor permite să navighezi prin lume fără eforturi în timp ce îi influențezi pe ceilalți. Când acționezi din aceste stări, vei observa că îmbini două stări frumoase a aceea ce înseamnă să fii om. Eu numesc asta contopirea dintre Buddha și nonconformist.

Buddha este arhetipul maestrului spiritual. Persoana care poate trăi în această lume, dar care în același timp reușește să se miște cu ușurință, grație și fluentă, lucruri care vin dintr-o conștientizare și înțelegere lăuntrice. Nu vorbesc neapărat despre Buddha la propriu, adică despre cineva care a dobândit iluminarea, ci despre cineva care recunoaște și folosește puterea lumii „din interiorul nostru“.

Am crescut în Asia de Sud-Est, într-o familie care practică tradițiile hindusă și budistă. Vorbesc despre Buddha cu reverență și, înainte de a alege acest titlu pentru carte, m-am consultat cu dascăli spirituali budiști. Totuși, această carte nu aduce în discuție vreunul dintre aspectele culturale sau religioase ale budismului, deși cunoscătorii profunzi ai domeniului vor remarca unele concepții despre lume similare în textul acestui volum.

Nonconformistul este arhetipul celui care provoacă schimbări. Este persoana hotărâtă să facă o schimbare, construind, programând, scriind, inventând, conducând. Împinge omenirea înainte pentru a da viață unor structuri noi în planul fizic. Nonconformistul reprezintă turbulentul cu bune intenții: persoana care contestă normele astfel încât să trăim mai bine ca specie.

Pentru a fi cu adevărat un maestru al vieții, trebuie să integrezi seturile de competențe ale amândurora. Când reușești asta, îți vei trăi viața la un nivel diferit față de al majorității oamenilor:

1. **Fericire:** Te bucuri de ceea ce faci. Munca și joaca se contopesc.
2. **Imunitate la copleșire:** Gândurile copleșitoare nu te vor mai face să te simți împovărat. Îndeplinirea simultană a mai multor sarcini devine ușoară.
3. **Relații:** Ești capabil să creezi o vibrație pozitivă și să generezi energie cu oamenii alături de care lucrezi. Asta înseamnă că ambele părți au de câștigat din toate relațiile interpersonale și toate interacțiunile sunt marcate de o atitudine pozitivă și de grijă.

4. **Inspirație la cerere:** Poți avea idei, inspirație și creativitate la cerere, astfel încât să devii o sursă de inovație și putere creativă.
5. **Abundență:** Vei începe să observi cum apare abundența în toate domeniile din viața ta, fie că e vorba de finanțe, sănătate, iubire sau experiențe de viață.
6. **Fluiditate și ușurință:** Viața curge aproape ca și cum ar fi binecuvântată de noroc și sincronism. Aproape că simți cum un Univers binevoitor te ține în brațe.
7. **Influențarea realității:** Ceea ce îți dorești vine la tine cu ușurință; te simți ca și cum ai fi susținut de Univers.

Aceste stări intensificate de conștientizare pot să pară mistice sau spirituale, dar sunt reale. Toți oamenii pot ajunge la ele. Nu mă înțelege greșit, munca asiduă are rolul ei, dar numai pentru oamenii care funcționează la niveluri obișnuite.

Ia, te rog, un pix și subliniază trei dintre cele șapte trăsături menționate mai sus, pe care ai vrea să le înveți din cartea de față. Această acțiune simplă te va ajuta să câștigi și mai mult de pe urma acestui volum. Ia o pauză și fă asta. Te va convinge să citești cartea cu un *scop* anume.

Oriunde te-ai afla acum, vreau să știi următorul lucru: poți să-ți trăiești viața la un nivel mai amplu. Și, indiferent în ce etapă a afacerii sau carierei tale te-ai afla, cartea aceasta este menită să-ți ofere noi căi de a te descoperi pe tine însuși și de a privi lumea, care vor provoca o trecere masivă la un nivel superior al modului în care funcționezi.

Știu asta din proprie experiență. N-a trecut mult timp de când aveam 32 de ani, trăiam într-o cameră din casa părinților, conduceam un Nissan March și abia reușeam să câștig 3 000 de dolari pe lună. Asta era în 2008. Dar astăzi, când cartea aceasta pleacă la tipografie, sunt binecuvântat să conduc un imperiu de mai multe milioane de dolari, care transformă educația la nivel mondial. Iar celui care eram în 2008, viața mea de astăzi i s-ar fi părut o fantezie nerealistă.